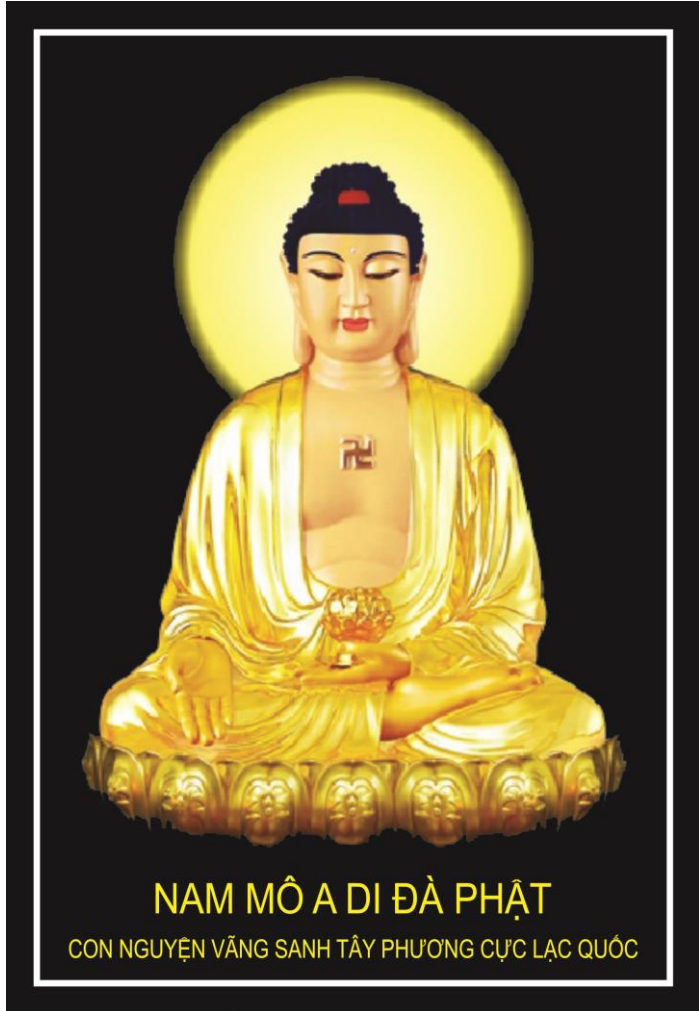


**CỨU ĐỘ
TRUNG ẤM THÂN**



Nam Mô A Di Đà Phật

Lời Ngộ

Minh Tuệ tôi vô phước sanh ra trong thời mạt pháp, lúc giặc giã, học hành dở dang, phải đi lính, đi học tập cải tạo. Mãi đến 70 tuổi mới xuất gia, thọ sa di giới, tỳ kheo giới. May mắn thay tôi về trú xứ chùa Tịnh Luật, một năm sau được nhập thất tịnh tu. Lúc bấy giờ may mắn tôi chỉ được đọc qua vài sách Tịnh độ, nên tôi niệm Phật cầu vãng sanh Cực Lạc quốc.

Nhập thất, rất ròng chuyên niệm Phật A Di Đà, 4 năm sau tôi được nhập tâm, đạt Bất Niệm Tự Niệm. Vãng lời thầy trụ trì tôi ra thất, chia xẻ kinh nghiệm tu trì với Phật tử từ năm 2009 đến ngày nay. Kết quả trong 25 Tiểu bang có gần 300 vị (Tỳ kheo, Tỳ kheo ni và Phật tử) nhập tâm và Bất Niệm Tự Niệm.

Nhưng căn cứ lời dạy của quý Thầy, chư Tổ, tôi có quan niệm **sai lầm** như sau:

- Trước giờ phút lâm chung, hành giả phải có chánh niệm, Phật Di Đà mới lai nghinh, tiếp dẫn.
- Hành giả niệm Phật phải đạt tầng công phu thấp nhất là thành phiến, thành khối, Bất Niệm Tự Niệm mới bảo đảm vãng sanh.
- Hành giả niệm Phật phải dứt trừ vọng tưởng, dẹp trừ phiền não, tâm phải thanh tịnh, giảm bớt tham, sân, si, trì trai, nghiêm trì giới luật không trái phạm, phải tu tam phước (Kinh Quán Vô Lượng Thọ).
- Nhưng Nhị Tổ Thiện Đạo Đại sư, ngài là A Di Đà Phật hóa thân, ngài nói quan niệm trên hoàn toàn **SAI LẦM**, những chuyện đó hoàn toàn không liên

can, dính dấp gì đến việc vãng sanh cả. Vãng sanh là nương tựa vào công đức, oai thần, năng lực tự sẵn có của vạn đức hồng danh (Nam Mô A Di Đà Phật).

- Quý vị muốn biết thêm chi tiết, kính xin quý vị hãy lên website “niemphatandung.org” mục Dẫn Đàng Phật pháp. Nơi đây hằng ngày tôi đều đăng một bài pháp về Tịnh độ.

Nhị Tổ Thiện Đạo đại sư còn dạy thêm : “Hành giả Tịnh độ chỉ cần: Tin nhận sự cứu độ của Phật A Di Đà. Chuyên tâm xưng danh hiệu Phật A Di Đà và Nguyện vãng sanh Cực Lạc là đủ rồi không cần gì khác cả”.

Kết quả hành trì có 2 loại:

- “Bình Sanh Nghiệp Thành” và “Lâm chung nghiệp thành”.
- “Bình Sanh Nghiệp Thành” có nghĩa là, lúc bình sanh (đương thời) ngay sau khi xưng danh hiệu Phật A Di Đà thì **ngay lập tức thành tựu tịnh nghiệp vãng sanh**. Hành giả niệm Phật suốt đời thì khi lâm chung chắc chắn vãng sanh bất luận tình huống xấu đến mức nào ví như đang ngủ, hôn mê bất tỉnh, á khẩu, tinh thần hốt hoảng (khi bị tai nạn máy bay, xe cộ, thú dữ v.v) đau ốm, không niệm Phật được, vẫn được vãng sanh như thường (vì tịnh nghiệp vãng sanh đã thành tựu từ lâu rồi).

“Lâm chung nghiệp thành”: Những người suốt đời làm ác, chưa hề biết tu niệm Phật, trước giờ phút lâm chung, tướng địa ngục đã hiện ra. May thay gặp thiện trí thức

khai thị, khuyên nhủ, niệm Phật cầu vãng sanh Cực Lạc. Người sắp chết vãng lời niệm Phật theo, liền thành tựu nghiệp vãng sanh nên gọi là “Lâm chung nghiệp thành”. Nhờ vậy người này vừa tắt hơi thở (lâm chung) liền được Phật A Di Đà tiếp dẫn vãng sanh Cực Lạc theo đúng nguyện thứ 18 trong 48 đại nguyện của Phật A Di Đà.

Có vài Phật tử nói với tôi Thầy dạy chúng con niệm Phật cầu vãng sanh là Thầy độ sanh, nhưng Thầy chưa dạy chúng con giúp thân nhân chúng con chết được vãng sanh là Thầy chưa độ tử, như vậy Thầy chưa chu toàn nhiệm vụ cứu độ chúng sanh.

Tôi thấy có lý, nên mấy tháng nay tôi nghiên cứu việc cứu độ Trung âm thân. Đọc nhiều sách mà hay nhất là quyển “Giáo lý bí mật Thân trung Âm” do Nguyên Pram soạn thảo.

Tôi nhận thấy độ tử còn dễ hơn độ sanh nhiều. Vì sao ?

Thân trung âm là thân tâm tướng, thân tâm linh, không phải thân vật lý, không bị nhục thân ngăn che, nên thân trung âm thông minh hơn lúc sanh tiền gấp 9 lần, nhạy cảm hơn, có 4 thần thông là thiên nhãn thông, thiên nhĩ thông, thần túc thông và tha tâm thông. Nhờ vậy nên:

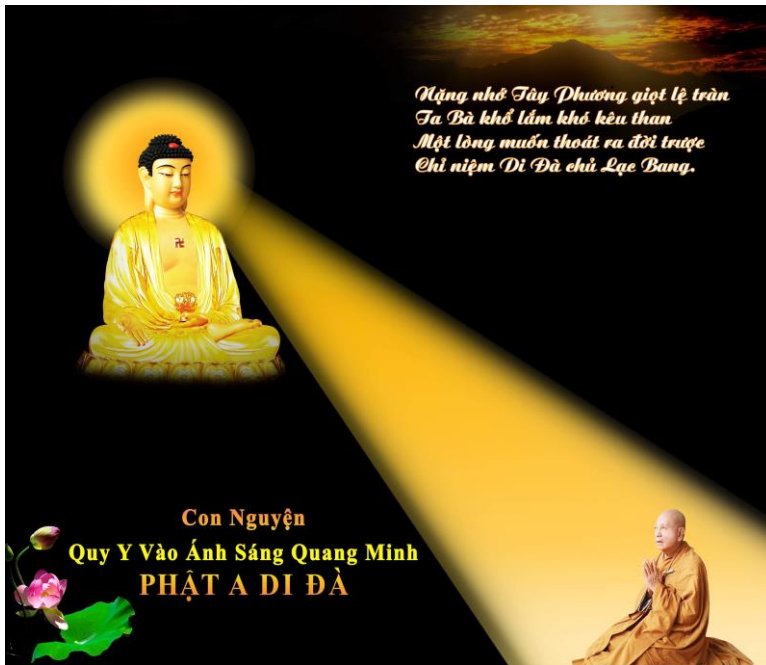
- Khi Trung âm thân muốn vãng sanh, bằng thần túc thông, tự đến Cực Lạc (vãng sanh ngay).

- Khi Trung âm thân niệm “Nam Mô A Di Đà Phật”, liền được Phật A Di Đà tiếp dẫn vãng sanh ngay tức khắc.

Dễ quá, sung sướng quá phải không ? Nhưng ngặt nỗi là trung âm thân bị nhiều nỗi khổ khác bức bách, nên Trung âm thân không biết mà muốn, hay niệm Phật để được vãng sanh dễ dàng như vậy. Đây là lý do thúc đẩy tôi cố

gắng hoàn thành gấp quyển sách này nhằm giúp cho thân nhân sớm biết để hướng dẫn ngay cho thân nhân biết trước ngay khi còn sống, **để họ có ý thức trước**. Sau này nhắc lại là Trung âm Niệm Phật ngay liền được vãng sanh Cực Lạc như ý.

Viết xong ngày 30/4/2020 tại Niệm Phật Đường An Dưỡng (Houston, Texas, USA).



I- CHẾT

1. Là con người hễ có sanh là có tử, nó là quy luật tự nhiên, không một ai tránh khỏi cái chết. Thế mà lắm người sợ chết. Sợ cũng không khỏi. Điều quan trọng là sau cái chết là gì ? Chết không phải là hết. Dòng sanh mạng con người dài vô tận.

Từ vô thi kiếp đến nay mỗi một người trong chúng ta sanh rồi tử, tử rồi sanh không biết bao nhiêu lần rồi, chưa hết đâu, nó còn tiếp diễn mãi mãi không thôi, đến vô lượng kiếp trong tương lai. Chết bỏ thân này, cởi bỏ chiếc áo đơ bản này để mặc chiếc áo khác (kiếp sau). Áo sau tốt hay xấu hơn áo hiện tại là **tùy thuộc vào nghiệp hiện tại của mình.**

2. Người xưa dạy:

Dục tri tiền thế nhân, đương kim thọ giả thị.
Yếu tri lai thế quả, kim sanh tác giả thị.

Nghĩa là:

Muốn biết kiếp trước mình đã gieo nhân gì,
hãy nhìn việc mình thọ nhận hiện tại.

Muốn biết kiếp sau mình sẽ nhận quả nào,
hãy nhìn việc mình đang làm hiện tại

Đức Phật dạy: **Con người chết rồi được lại thân người ít như đất dính ở đầu ngón tay, mất thân người nhiều như đất ở ngoài đại địa.**

Khủng khiếp quá, đáng sợ quá phải không? Tại sao Vậy? Vì con người thời mạt pháp này tạo ác nghiệp nhiều hơn thiện nghiệp.

Mất thân người có nghĩa là bị đọa vào tam ác đạo là địa ngục ngạ quỷ và súc sanh thời gian cả triệu triệu năm, dài quá dài. Điển hình khi cát tước xá cho đức Thế Tôn, Ngài Xá Lợi Phất thấy tổ kiến trên khu đất đó, Ngài nói tổ kiến này bảy lần đức Phật ra đời rồi mà kiên vẫn còn là kiến. Mỗi lần đức Phật mới ra đời cách nhau trên một triệu năm. Kiến đâu làm gì ác, sao mà không được tiến thân, bởi vì kiến nó chấp thân nó là kiến.

3. “Muốn chết tốt hãy sống cho tốt”. Hiểu biết như vậy bây giờ chúng ta phải làm gì? **PHẢI TU !**

- Muốn được tái sanh làm người phải tu Nhân đạo. Phải thọ Tam Quy, Ngũ giới. Giữ gìn kỹ ngũ giới là không sát sanh, không trộm cắp, không tà dâm, không nói dối và không uống rượu.

- Muốn tái sanh về cõi Trời thì phải tu Thiện Đạo thọ và giữ gìn kỹ Thập Thiện giới là không sát sanh, không trộm cắp, không tà dâm, không nói dối, không nói thêu dệt không nói lưỡi hai chiều, không nói lời hung ác, không tham, không sân, không si.

- Muốn thoát khỏi sinh tử luân hồi thì phải tu Tịnh Độ, **Niệm Phật A Di Đà, Cầu Vãng sanh Cực Lạc Quốc.**

Nên nhớ: Vãng sanh Cực Lạc là chuyển phàm thành Thánh, thoát sinh tử luân hồi, đạt bất thối chuyển, sống vô lương thọ, một đời thành Phật.

Thiền Tịnh Tứ Liệu Giải :

Có Thiền, không Tịnh Độ

Mười người, chín chân chừ, Nếu ám cảnh hiện tiền.
Chớp mắt đi theo nó.

Không Thiền, có Tịnh Độ

Vạn người tu, vạn đở. Chỉ được thấy Di Đà, Lo chi chẳng khai ngộ.

Có Thiền, có Tịnh Độ

Khác nào hổ thêm sừng. Đời này làm thầy người. Đời sau thành Phật, Tổ.

Không Thiền, không Tịnh Độ,

Giường sắt và cột đồng, Muôn kiếp với ngàn đời, Trọn không ai nương dựa.

4. **Tổ Mật Tông Ti-Lô-Pa xưa có lời “cái chết thực sự không phải là chết mà là con đường dẫn đến sự giác ngộ viên mãn”**. Thật vậy, chết là xả bỏ báo thân này, mãn nghiệp (trả hết nợ cũ) một niềm vui lớn. Hơn thế nữa, hành giả Tịnh độ, chết liền được Đức Phật A Di Đà tiếp dẫn vãng sanh Cực Lạc Quốc. Vãng sanh là thoát khỏi sinh tử luân hồi khổ đau, chuyển phàm thành Thánh, thành Bồ tát. Đắc vô sanh pháp nhẫn (không còn sanh tử

luân hồi) bất thối chuyển, sống vô lượng thọ, Một đời thành Phật, cứu độ chúng sanh.

Quả thật chết là con đường dẫn đến sự giác ngộ viên mãn, nếu chúng ta có TU. Bởi vậy hành giả Cực Lạc, không sợ chết mà hằng ngày cố gắng niệm Phật **chuyên càng chuyên hơn**, mong được chết sớm ngày nào tốt thêm ngày nấy.

Nam Mô A Di Đà Phật

II- HÔ HẤP NHÂN TẠO

Làm thế nào biết được người ta sắp chết?

Đây là một vấn đề rất vi tế. Đúng trên phương diện y lý mà nói thì người đột nhiên tắt thở vẫn chưa bị coi như là đã chết. Hơi thở ra mà không có vào có thể do nhiều nguyên nhân, **phải hô hấp nhân tạo trước.**

1. Đầu tiên, đặt nạn nhân nằm ngửa, hai tay hai chân xuôi theo chân.

2. Bắt mạch ở cổ (bằng ngón trỏ và ngón giữa, các ngón khác không được đụng vào cổ nạn nhân) xem coi còn sinh khí hay không. Nếu không thì phải tiếp hơi lập tức:

a. Bịt mũi nạn nhân, rồi dùng miệng của mình áp dính với miệng nạn nhân (hoặc dùng ống bơm) mà thổi

không khí vào. Xem ngực của nạn nhân có phồng lên, xẹp xuống hay không, nếu không thì tiếp tục bịt mũi nạn nhân rồi thổi tiếp.

b. Làm như vậy ba lần, nếu không có kết quả thì lập tức để hai tay của mình chéo vào nhau, đặt tay vào giữa ngực của nạn nhân, hai tay phải đặt ở trên chân thủy, rồi dùng sức nhấn đúng 14 lần. Nếu không có động tĩnh thì làm ba lần như vậy, đồng thời, kêu người dượt tóc mai của nạn nhân.

c. Nếu vẫn không có động tĩnh gì thì lập tức điếm vào hai bộ Thốn của nạn nhân xem coi động tĩnh ra sao, nếu không có mạch cũng chưa phải là tuyệt vọng... Hãy chẩn mạch ở hai mắt cá của nạn nhân xem sao (bên trong chứ không phải bên ngoài). **Nếu không có động tĩnh gì thì có thể đi đến kết luận là nạn nhân đã trút hơi thở cuối cùng. Không có nghĩa là Thần thức của nạn nhân đã thoát ra.**

3. Thời gian mà hơi thở cuối cùng đi ra và thời gian mà tất cả các cơ quan bên trong thân thể con người ngừng hoạt động có thể trải qua vài phút cho đến nhiều giờ, cũng lắm khi trọn cả ngày. Đó là do nghiệp lực chủ trì mà có mau chậm, hoặc do bệnh tật, hoặc còn muôn nghìn, do tu hành v.v... mà cố gắng duy trì nơi thân.

Đối với những người đã nhận được vài lễ Quán đảnh và thực hành thiên quán thì thân thể của họ có thể là ở của những bậc thân linh của Mật tông.

III- DUY THỨC TÔNG

Duy Thức Tông chủ trương rằng:

1. Thần thức ra từ mắt là về cảnh giới Thánh.
2. Thần thức ra từ mũi là về cảnh giới Trời.
3. Thần thức ra từ ngực là về cảnh giới Người.
4. Thần thức ra từ dưới rún bốn lóng tay (đan điền) là về cảnh giới Thú.
5. Thần thức ra từ đầu gối là về cảnh giới Ngạ quỷ.
6. Thần thức ra từ chân là về cảnh giới Địa ngục.

IV- PHƯƠNG PHÁP KHIẾN CHO THẦN THỨC CỦA VONG NHÂN ĐI LÊN CỬA THANH TỊNH MÀ THOÁT RA

1. Phải xét xem chỗ nào trong thân của vong nhân còn ấm trước, nên nhớ **chớ có chạm mạnh vào người chết**. Nếu có máy đo thân nhiệt thì hay nhất. Nếu có chỗ đương ấm chẳng hạn như ở vùng ngực, còn các chỗ khác đều lạnh thì phải biết rằng Thần thức của kẻ ấy vẫn còn.
2. Khi ấy phải y theo pháp môn mà vong nhân tu tập lúc lâm thời mà to tiếng niệm, hoặc cùng nhau niệm Phật, tụng Thần chú, tiếng chuông không ngắt, và nên dùng phương pháp vận chuyển để giúp đỡ cho Thần thức

của vong nhân theo đó đi dần lên đến đỉnh môn mà thoát ra.

Phương pháp vận chưởng là đưa hai tay ngang nhau vắn chuyển thuận theo chiều kim đồng hồ mà đi lên, và phải úp hờ trên chỗ ấm, không nên cho động đến thân, phải cách thân độ nửa tấc. *Pháp môn này chỉ có thể thành tựu nếu và chỉ nếu người sử dụng vận chưởng biết dùng “lửa tam muội” để đẩy Thần thức lên đỉnh môn.*

Hai mắt phải chăm chú nơi hai tay và thâm tưởng tượng Thần thức của vong nhân phải theo tay mình mà đi trở lên đến đỉnh môn.

Miệng thì thầm khấn rằng:

Nam Mô Đại từ đại bi A Di Đà Phật, Xin Ngài tiếp dẫn cho hương linh tên... Pháp danh... sẽ từ trên đỉnh môn mà ra, và sanh về thế giới Cực Lạc phương Tây của Ngài.

Như vậy, tinh thần chăm chú, tay vắn, miệng niệm, cả ba nghiệp đều thi hành, nếu mỗi thì đổi người khác luân phiên nhau tiếp. Hoặc nửa ngày hoặc một ngày, **không nên nửa chừng mà thôi nghỉ**. Phải làm cho đến khi khắp các chỗ trong thân đều lạnh hết, **chỉ còn lưu lại một chút hơi ấm trên đỉnh môn mới thôi**.

Thần thức của vong nhân đã được hồng danh của Phật (hoặc Thần chú) và tiếng chuông cảnh tỉnh không thôi; lại được vận chưởng tâm thần chăm chú trợ niệm không nghỉ, thì hoặc chậm hoặc mau, **chắc chắn sẽ phải xoay**

trở lên trên đỉnh môn mà ra và được thấy Phật Vô Lượng Quang, vãng sanh Cực Lạc quốc.

Phải nhờ người có lòng từ bi và biết phương pháp cứu độ Thân Trung Âm, chớ không phải bạ đâu nhờ đó, khiến cho vong nhân tui hồn thì không hay. Bà con, quyến thuộc không ai được khóc lóc, kể lể, than van, cũng không được ăn thịt, uống rượu, phải hết lòng trợ giúp người quá cố vãng sanh Cực Lạc.

V- ĐỊNH NGHĨA, TÍNH CHẤT, NĂNG LỰC THÂN TRUNG ÂM.

Thân trung âm là thân **trung gian** giữa thân khi lâm chung (Tử hữu) và thân sẽ tái sanh (Sanh hữu). Thân này do tâm tưởng sanh. Sau khi thần thức rời khỏi xác, thần thức **mê man ba ngày rưỡi sau** liền có thân trung âm. (ngoại trừ những vị có cực trọng nghiệp, họ sẽ siêu hay đọa trước hay ngay khi chết nên không có thân trung âm). Nếu trước khi lâm chung thần thức bị hôn mê rồi chết thì thần thức **tiếp tục hôn mê suốt ba ngày rưỡi. Sau khi tỉnh lại liền có thân trung âm.**

Thân này không có hình tướng, chỉ là làn khói nhẹ, nên không có bóng trong gương, và không có hình bóng dưới ánh sáng mặt trời.

Thân này đầy đủ sáu căn, dù khi sanh tiền bị khiếm khuyết. Ví như khi sống bị mù mắt, cụt tay cụt chân, bấy

giờ mắt sáng và đầy đủ tứ chi. Mình không nghe, không thấy họ (trung âm), nhưng họ thấy và nghe mình nói.

Trí tuệ họ **sáng suốt gấp chín lần khi sanh tiền**, do vậy những gì trước đây họ không hiểu bây giờ được nghe, hay nhớ lại họ liền hiểu ngay (**điều này giúp ta dễ khai thị, giảng giải Phật pháp cho họ tự hành hầu được giải thoát sanh tử luân hồi**).

Họ có tứ thân thông như : **thiên nhãn thông, thiên nhĩ thông, thần túc thông và tha tâm thông**. Nhờ vậy khi họ nhớ thân nhân ở Việt Nam họ liền có mặt trước người đó ở Việt Nam. Lúc ấy ở Mỹ, khi cúng cơm hay khai đạo cho họ, mình gọi tên họ là họ có mặt ngay, để hưởng thực hoặc nghe pháp. Họ không có thân xác thịt ngăn che, hạn chế nên khi họ nghĩ tưởng hay mong muốn điều gì thì điều đó **thành hiện thực ngay**. Ví như họ nhớ Tây Phương Cực Lạc thì cảnh Tây Phương Cực Lạc hiện ra ngay.

Họ muốn vãng sanh Cực Lạc liền được vãng sanh Cực Lạc. Cảm giác họ nhạy bén, dễ thay đổi, tiện lợi cho việc khai thị, thức tỉnh họ, chuyển hoá tư tưởng họ hướng thượng. Vậy thì phương cách cứu độ người thân lâm chung trong vòng 49 ngày đầu nên thường xuyên, liên tục hộ niệm, khai thị hướng dẫn người thân hãy **niệm Phật A Di Đà và phát Nguyện Vãng sanh Cực lạc quốc, liền được toại nguyện như ý**.

Trong những ngày đầu họ không biết là họ đã chết, họ rất muốn nhập lại xác thân của họ mà nhập không được. Họ lẩn quẩn quanh xác chết. Họ thấy thân nhân khóc kể, họ bảo đừng khóc kể nữa, họ chưa chết, mà thân nhân nào hay biết gì đâu, cứ mãi khóc kể ngày càng thảm thiết hơn,

họ bức tức vì không nghe lời họ. Họ thấy người thân chia chát vật dụng, của cải của họ, họ tức giận bị mất của. Họ nghe thấy con cháu cãi vả tranh giành gia tài, họ tức giận lũ con cháu bất hiếu.

(Mỗi lần họ sanh tâm sân giận này là một nhân tái sanh vào địa ngục, vô tình thân nhân đã hại họ rồi ! thật đáng tiếc lắm vậy!!! Chúng ta hãy cẩn trọng!).

Lưu ý:

- Tâm giận dữ đưa đến địa ngục.
- Tâm tham lam đưa đến quỷ đói.
- Tâm ngu si đưa đến súc sinh.
- Tâm nhục dục đưa đến người.
- Tâm ganh tỵ ghen ghét đưa đến a-tu-la.
- Tâm kiêu mạn đưa đến trời.

VI-CHƯ' PHẬT, CHƯ' BỒ TÁT TIẾP DẪN

1. Khoảng giữa ngày Thứ Nhứt và ngày Thứ Hai.

Ở NGÀY NÀY ĐỨC ĐẠI NHỰT NHƯ' LAI XUẤT HIỆN.

NGƯỜI HỘ NIỆM PHẢI LUÔN LUÔN KHAI THỊ SÁCH TẤN NHƯ' SAU:

Này Trung Hữu! Hãy cố gắng đi theo Quang minh màu xanh cực kỳ rực rỡ kia.

Hãy biết ơn đức Đại Nhứt Như Lai vì đại bi mà Ngài hiện thân ra tiếp rước khiến cho mình được giải thoát.

Nếu cố gắng nghĩ như vậy, và khẩn cầu sự gia hộ nơi đức Đại Nhứt Như Lai thì tự tâm và Quang minh xanh cực kỳ rực rỡ của đức Như Lai sẽ hợp làm một. Sự hợp nhứt này, hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyên vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.

Nếu vẫn chưa giác ngộ, và cũng còn phân vân, thì do năng lực của thiện nghiệp lôi kéo Trung Hữu sẽ đi vào một cảnh giới khác.

2. Ngày Thứ Hai.

ĐỨC BẤT ĐỘNG NHƯ LAI XUẤT HIỆN.

Ở NGÀY NÀY, NGƯỜI HỘ NIỆM PHẢI LUÔN LUÔN KHAI THỊ SÁCH TẤN NHƯ SAU:

Hãy cầu nguyện lên đức Bất Động Như Lai và chư Thánh Chúng, xin chư Phật Bồ tát gia hộ khiến cho Trung Hữu thoát khỏi những khủng bố của Thân Trung Âm.

Trung Hữu phải nhớ rằng Quang minh cực trắng kia là Trí quang hợp cùng với Tâm đại bi, phải hợp nhứt cùng với luồng Quang minh cực trắng này.

Hãy cố gắng nhận ra rằng Quang minh cực trắng lưu xuất từ chư Phật Bồ tát cùng Bản tâm của Trung Hữu y hệt như nhau trên Bản chất; không có sự khác biệt giữa bản tâm và Quang minh.

Trong ngày thứ hai này nếu có đức tin vững chắc vào đức Bất Động Như Lai và chư vị Bồ tát thì bi trí của Ngài sẽ kết hợp làm một với chân tâm của Trung hữu, Chỉ có cách này hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyện vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật..

Nếu vẫn chưa giác ngộ, và cũng còn phân vân, thì do năng lực của sân tâm lôi kéo Trung Hữu sẽ đi vào một cảnh giới khác.

3. Ngày Thứ Ba.

ĐỨC PHẬT BẢO SANH XUẤT HIỆN.

Ở NGÀY NÀY, NGƯỜI HỘ NIỆM PHẢI LUÔN LUÔN KHAI THỊ SÁCH TẤN NHƯ SAU:

Bằng vào sự thành kính và nhứt tâm bất loạn hướng về đức Bảo Sanh Như Lai và chư vị Bồ tát, Trung Hữu sẽ

hiệp nhất Bản tâm với Quang minh màu vàng ròng cực kỳ rực rỡ và hãy để nó an nghỉ trong tình trạng tự nhiên.

Hãy cố gắng nhận ra rằng Quang minh màu vàng ròng cực kỳ rực rỡ lưu xuất từ chư Phật Bồ tát cùng Bản tâm của Trung Hữu y hệt như nhau trên Bản chất; không có sự khác biệt giữa Bản tâm và Quang minh.

Nếu đạt được sự giải thoát trong ngày thứ ba, hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyên vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.

Nếu vẫn chưa giác ngộ, và cũng còn phân vân thì Trung Hữu sẽ đi vào một cảnh giới khác.

4. Ngày Thứ Tư.

ĐỨC PHẬT VÔ LƯỢNG QUANG XUẤT HIỆN

Ở NGÀY NÀY, NGƯỜI HỘ NIỆM PHẢI LUÔN LUÔN KHAI THỊ SÁCH TẤN NHƯ SAU:

Bằng vào sự thành kính và nhất tâm bất loạn hướng về đức Vô Lượng Quang Như Lai và chư vị Bồ tát Trung Hữu sẽ hiệp nhất Bản tâm với Quang minh màu đỏ cực kỳ



Hãy cố gắng nhận ra rằng quang minh màu đỏ cực kỳ rực rỡ lưu xuất từ Chư Phật cùng bản Tâm của Trung Hữu y hết nhau như trên Bản Chất; không có sự khác biệt giữa Bản tâm và Quang minh rực rỡ.

Nếu đạt được sự hợp nhứt trong ngày thứ tư này hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyên vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.

Nếu vẫn chưa giác ngộ, và cũng còn phân vân thì Trung Hữu sẽ đi vào một cảnh giới khác.

5. Ngày Thứ Năm.

ĐỨC BÁT KHÔNG THÀNH TỰU NHƯ LAI XUẤT HIỆN.

Ở NGÀY NÀY, NGƯỜI HỘ NIỆM PHẢI LUÔN LUÔN KHAI THỊ SÁCH TẤN NHƯ SAU:

Bằng vào sự thành kính và nhứt tâm bất loạn hãy hướng về đức Bất Không Thành Tựu Như Lai và chư vị

Bồ tát thì Trung Hữu sẽ hiệp nhứt Bản tâm với Quang minh màu xanh lá cây cực kỳ rực rỡ kia.

Hãy cố gắng nhận ra rằng Quang minh màu xanh lá cây cực kỳ rực rỡ lưu xuất từ chư Phật Bồ tát cùng Bản tâm của Trung Hữu y hệt như nhau trên Bản chất; không có sự khác biệt giữa Bản tâm và Quang minh.

Nếu đạt được sự giải thoát trong ngày thứ năm này **hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyện vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.**

Nếu vẫn chưa giác ngộ, và cũng còn phân vân thì Trung Hữu sẽ đi vào một cảnh giới khác tức là ngày thứ sáu (6).

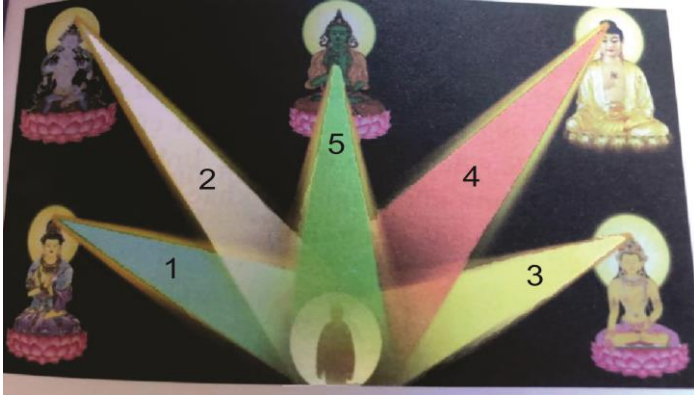
Trong năm ngày đầu sau khi chết mỗi ngày sẽ có một vị Phật, tuần tự là Đại Nhứt Như Lai, Bất Động Như Lai, Bảo Sanh Như Lai, Phật A Di Đà, Bất Không Thành Tựu Như Lai đến trước mặt Thân Trung Âm. Quý Ngài phóng hào quang chói lòa thẳng đến tim Thân Trung Âm, bấy giờ Trung Âm Thân **đừng sợ, đừng bỏ chạy trốn, mà phải nghĩ đó là hào quang của Tự Tánh mình, hãy hòa nhập vào nó, tức thì được giải thoát.**

Nếu vẫn chưa giải thoát, và cũng còn phân vân thì Trung Hữu sẽ đi vào một cảnh giới khác.

Niệm Phật Thành Phật

Niệm Ma Thành Ma

6. Ngày thứ sáu.



Ở NGÀY NÀY, NGƯỜI HỘ NIỆM PHẢI LUÔN LUÔN KHAI THỊ SÁCH TẤN NHƯ SAU:

Năm Vị Phật:

(1- Đại Nhật Lai, 2- Bất Động Như lai, 3- Bảo Sanh Như lai, 4- A Di Đà Như Lai, 5- Bất Không Thành Tựu Như Lai) đồng xuất hiện cùng một lúc phóng hào quang năm màu sáng chói, rực rỡ **để nhiếp độ vong linh.**

Tất cả chư Phật, Bồ Tát, chư Phụng Giáo, Hộ Pháp, 8 vị thủ môn thần tọa thủ bốn cửa và 42 vị Thiện thần không phải là ai xa lạ mà chính là từ Vô cầu thức huyền hiện trước mắt Trung Hữu.

Trung Hữu hãy cố gắng nhận ra rằng chư Phật từ các Phật độ xuất hiện để tiếp độ Trung Hữu.

Trong thực tế, toàn bộ Mạn đà la từ bốn phía nhập vào trái tim của Trung Hữu như bông sen có bốn cánh và ở

chánh giữa hoa sen tức là trái tim thì có trung tâm đàn nhập vào.

Quang minh của chư Phật hiện ra từ Vô cấu thức của Trung Hữu. Mặc dầu, chư vị từ tự tâm huyền hiện, nhưng điều trọng yếu nhất là Trung Hữu phải nhận ra điều này.

*Đồng thời, Trung Hữu cần phải biết rằng chư vị là **Bản Thể của vị Thần hộ mệnh của Trung Hữu**, đáng mà Trung Hữu cố gắng hiệp nhất trong suốt quãng đời tu tập trong thời gian còn sống.*

Một lần nữa, bốn Trí quang của bốn đức Phật của bốn phương đồng lúc ấy đều chiếu đến trung tâm trái tim của Trung Hữu.

*Trung Hữu cần phải biết rằng những Quang minh này đều phát xuất từ Vô cấu thức của Trung Hữu. **Hãy hiệp nhất cùng các luồng Quang minh này lập tức chớ có chần chờ!***

*Nếu Trung Hữu có thể hiệp nhất tâm mình với tứ trí thì tự tánh chân thật của tánh không (sunyata) sẽ chiếu rọi Trung Hữu, và **Trung Hữu sẽ đạt được sự giải thoát**.*

Mặc dầu chấp trước rất sâu nặng vào các thứ ánh sáng này, Trung Hữu cần phải từ bỏ chúng mà không cần phải đắn đo suy nghĩ, và hãy an trụ trong sự tĩnh lặng!

Trung Hữu cần phải nhứt tâm cầu nguyện lên Ngũ Như Lai:

*Than ôi! Tì lâu con bị Ngũ độc không chế
Lưu chuyển trong vòng sanh tử luân hồi
Nguyện Ngũ Bộ Như Lai gia trì và hướng dẫn
Cho con trên đường Quang minh của Tứ trí
Nguyện Ngũ Phật mẫu gia hộ cho con
Thoát vòng ảnh hưởng của sáu thứ ánh sáng bất tịnh
Vượt qua tất cả mọi chướng ngại của Thân Trung Âm!
Nguyện con được sanh về chư Tịnh độ của Ngũ Như Lai.*

Bài nguyện trên giúp cho Trung Hữu giữ chánh niệm, bởi vì **chỉ cần một niệm tham luyến các thứ ánh sáng của Lục đạo khởi lên cũng đủ để cho mình bị tái sanh trong vòng Sanh tử Luân hồi (Samsara)**. Nếu điều này xảy ra, việc Trung Hữu thọ thân người và được giác ngộ rất là hiếm có.

Tuy nhiên, trong lúc này, vẫn còn có ba (3) cơ hội có thể đạt được sự giải thoát:

- 1. Nhận ra Trí quang rồi hiệp nhứt với nó.**
- 2. Hãy để cho mình hòa cùng Quang minh của Ngũ Bộ.**
- 3. Dùng năng lực mạnh mẽ của lòng tin kết hợp với đại bi của chư Như Lai.**

*Trung Hữu sẽ được giải thoát chỉ cần an trụ trong sự **Nhứt Tâm bất loạn**, Đại bi của chư Phật cũng từ Bản tâm ta lưu xuất mà hiển hiện, vì vậy, cả hai có thể hiệp nhứt không có gì trở ngại.*

Lòng tin, sự tu tập và những lời cầu nguyện chí thành trong thuở sanh thời đóng một vai trò vô cùng quan trọng khi thọ Thân Trung Âm sau khi chết (Trung Hữu). Người chân chánh tu hành, một phen phát tâm Vô thượng Bồ đề không phải để cầu danh, để được bọn cụ phước phàm phu khen ngợi, mà **phải quyết đạt được Giác ngộ trong đời này**, đây là chỗ đặc thù của Phật giáo vậy.

Quang minh của Ngũ Như Lai bình đẳng vô phân biệt chiếu soi tất cả chúng sanh không sót thừa, kể cả bọn ngoại đạo, tà kiến, hủy báng Tam Bảo, điều này xảy ra vì có ba nguyên nhân chánh:

1. Chúng sanh cũng do Ngũ Âm giả hợp mà thành. Bản thể của Ngũ Âm (sunyata) vốn không khác với bản thể của Ngũ Như Lai (sunyata). Nhìn thấy chư Phật chính là một cách khác để nhìn Ngũ Âm.

2. Đại bi tâm (vì “Ta là Phật đã thành còn các nguoi là Phật sẽ thành”).

3. Tâm bình đẳng vô phân biệt (vì “tất cả chúng sanh đều có Phật tánh”).

Ngoài ra thân thể của chúng sanh được dệt nên bằng Ngũ Đại (ở thể Động), vì vậy Ngũ Phật Mẫu (đại diện cho Ngũ Đại ở thể Tĩnh) nên quý Ngài cũng quyết đến để cứu độ vong nhân.

Cũng vậy, Quang minh của chư Phật Mẫu bình đẳng vô phân biệt chiếu soi khắp tất cả chúng sanh không sót thừa, nhưng có rất ít người có khả năng nhận ra.

Nếu Trung hữu thấy được và **nhận ra trí quang của chư Như Lai, Phật Mẫu và chư Phật tử cũng chính là quang minh thanh tịnh của Trung hữu, hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyên vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.**

Nếu vẫn chưa nhận ra Tâm Bản Nguyên thanh tịnh của mình vào lúc này (thường là như vậy!) thì Trung Hữu sẽ tiếp tục dần thân phiêu lưu trên bước đường đầy chông gai phía trước.

7. Ngày Thứ Bảy.

CHƯ TRÌ MINH VƯƠNG (VIDYADHARAS) XUẤT HIỆN.

Trung Hữu bước sang ngày thứ bảy, chư Trì Minh Vương bắt đầu xuất hiện, các luồng Quang minh nhiều màu sắc khác nhau từ trung tâm của cổ lưu xuất ra chiếu rọi khắp nơi, đây là bản chất của Ngũ Bí Mật của chư Như Lai.

Nên nhớ, năm (5) vị Trì Minh Vương và năm (5) vị Trì Minh Phi (Vidyadhari) là Hóa thân của Ngũ Như Lai và Ngũ Phật Mẫu cùng chư Bồ tát quyền thuộc, chớ không

phải thứ quý thần tâm thường của Tam giới. Năm vị Trì Minh Vương là những biểu tượng của Pháp thân (Dharmakaya). Nhưng vì ***nghiệp lực xấu ác khiến cho Trung Hữu khiếp sợ trước quý Ngài.***

Cũng như các phần trước, *bất cứ những hành vi nào dù là thuận theo hay phản kháng khởi lên đối với chư vị Thần linh, và các Quang minh màu sắc khác nhau thì Trung Hữu cần phải biết rằng chúng chỉ là do tư tâm của Trung Hữu huyễn hiện.*

Lúc này chính là lúc mà Trung Hữu phải tập trung tư tưởng để quán chiếu về các Trí quang và cầu nguyện sự gia hộ của chư Phật Bồ tát, nhất là các vị Trì Minh Vương thì Trung Hữu sẽ được giải thoát.

*Hỡi chư Trì Minh Vương ! Xin hãy thương xót con
Hướng dẫn con về Tịnh độ Dakpacachod của quý Ngài
Bởi vô minh che lấp từ vô thủy cho đến nay
Mãi lang thang trong vòng sanh tử luân hồi
Con không biết đường lối tu tập chân chánh
Nguyện chư Trì Minh Vương gia hộ cho con
Khiến con đắc được Tứ trí và Quang minh thanh tịnh
Vượt qua tất cả mọi chướng ngại của Thân Trung Âm!
Nguyện con chóng viên thành quả vị Phật.*

Trong năm ngày đầu sau khi chết mỗi ngày sẽ có một vị Phật, tuần tự là Đại Nhựt Như Lai, Bất Động Như Lai, Bảo Sanh Như Lai, Phật A Di Đà, Bất Không Thành Tựu Như Lai đến trước mặt Thân Trung Âm. Quý Ngài phóng hào quang chói lòa thẳng đến tim Trung Âm, bây giờ

Trung Âm đừng sợ, đừng bỏ chạy trốn, mà phải nghĩ đó là hào quang của Tự Tánh mình, hãy hòa nhập vào nó, hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyên vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.

8. Ngày Thứ Tám.

Trong ngày thứ tám, đức Đại Nhựt Như Lai hiện thân phần nộ thành vị Phật Đại tượng phu (Buddha Heruka) xuất hiện trước Trung Hữu.

Trên thực tế, vị Phật Đại tượng phu này phát xuất từ trung tâm não bộ của Trung Hữu! Nếu Trung Hữu nhận ra điều này và quán tưởng Ngài là vị thần hộ mệnh của mình và hiệp nhứt cùng Ngài thì tâm của Trung Hữu và Ngài sẽ không bao giờ tách rời nhau nữa. **hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyên vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.**

Nếu vẫn chưa đạt được sự giải thoát thì Trung Hữu phải trải qua ngày thứ chín.

Nam Mô A Di Đà Phật

9. Ngày Thứ Chín.

Trong ngày thứ chín, đức Bất Động Như Lai hiện thân phần nộ thành Kim Cang Đại trượng phu (Vajra Heruka) xuất hiện trước Trung Hữu.

Trên thực tế, Kim Cang Đại trượng phu phát xuất từ phía đông não bộ của Trung Hữu!

Đừng sợ hãi tướng mạo hung dữ của họ! Đừng vì sự phần nộ của họ mà kinh hoàng! Chớ thù ghét họ! Nếu Trung Hữu nhận ra rằng Ngài chỉ là huyền hiện của tự tâm, Ngài chính là vị thần hộ mệnh của mình và hiệp nhứt cùng Ngài **hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyên vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.**

Nếu vẫn chưa đạt được sự giải thoát thì Trung Hữu phải trải qua ngày thứ mười.

10. Ngày Thứ Mười.

Trong ngày thứ mười, đức Bảo Sanh Như Lai hiện thân phần nộ thành Bảo Đại trượng phu (Ratna Heruka) xuất hiện trước Trung Hữu.

Trên thực tế, Bảo Đại trượng phu phát xuất từ phía nam não bộ của Trung Hữu! Đừng sợ hãi tướng mạo hung dữ của họ! Đừng vì sự phần nộ của họ mà kinh hoàng! Chớ

thù ghét họ! Nếu Trung Hữu nhận ra rằng Ngài chỉ là huyền hiện của tự tâm, Ngài chính là vị thần hộ mệnh của mình và hiệp nhứt cùng Ngài, **hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyện vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.**

Nếu vẫn chưa đạt được sự giải thoát thì Trung Hữu phải trải qua ngày thứ mười một.

11. Ngày Thứ Mười Một.

Trong ngày thứ mười một, đức **Vô Lượng Quang Như Lai** hiện thân phần nộ thành Liên Hoa Đại trượng phu (Padma Heruka) xuất hiện trước Trung Hữu.

Trên thực tế, Liên Hoa Đại trượng phu phát xuất từ phía tây nã bộ của Trung Hữu! Đừng sợ hãi tướng mạo hung dữ của họ! Đừng vì sự phẫn nộ của họ mà kinh hoàng! Chớ thù ghét họ! Nếu Trung Hữu nhận ra rằng ngài chỉ là huyền hiện của tự tâm, Ngài chính là vị Thần hộ mệnh của mình và hiệp nhứt cùng Ngài, **hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyện vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.**

Nếu vẫn chưa đạt được sự giải thoát thì Trung Hữu phải trải qua ngày thứ mười hai.

12. Ngày Thứ Mười Hai.

Trong ngày thứ mười hai, đức Bất Không Thành Tựu Như Lai hiện thân phần nộ thành Yết ma Đại trượng phu (Karma Heruka) xuất hiện trước Trung Hữu.

Trên thực tế, Liên Hoa Đại trượng phu phát xuất từ phía bắc não bộ của Trung Hữu! Đừng sợ hãi tướng mạo hung dữ của họ! Đừng vì sự phẫn nộ của họ mà kinh hoàng! Chớ thù ghét họ! Nếu Trung Hữu nhận ra rằng Ngài chỉ là huyền hiện của tự tâm, Ngài chính là vị Thần hộ mệnh của mình và hiệp nhứt cùng Ngài, **hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyện vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.**

Nếu vẫn chưa đạt được sự giác ngộ lúc này thì Trung Hữu sẽ phải đương đầu với các quỷ thần khác của ngày thứ mười ba.

Trong giai đoạn quyết liệt này Trung âm chọn đường tái sanh. Chọn sao cho tốt ?

13. Ngày Thứ Mười Ba.

Tám (8) vị nữ Gauris sẽ xuất hiện, thân thể sáng rực rỡ.

Trung Hữu! Chớ sợ hãi! Mặc dù thị hiện thân phần nộ và hung mãnh, nhưng tâm Nàng từ bi vô lượng!

Nếu vẫn chưa đạt được sự giác ngộ lúc này thì Trung Hữu sẽ phải đương đầu với các quỷ thần khác của ngày thứ mười ba.

Trên thực tế, tám (8) Gauris này phát xuất từ tám hướng của não bộ của Trung Hữu! Xuất hiện trước mặt Trung Hữu bên cạnh Ngũ Bộ Heruka. Đừng sợ hãi tướng mạo hung dữ của các nàng! Đừng vì sự phẫn nộ của họ mà kinh hoàng! Chớ thù ghét họ! Nếu nhận ra rằng tám (8) nàng đây chỉ là tự tâm huyền hiện, **hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyên vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.**

Nếu vẫn chưa đạt được sự giải thoát thì Trung Hữu sẽ phải đương đầu với

Tám (8) vị nữ Tỳ xá già (Pisacinis) thân thể sáng rực rỡ, sẽ xuất hiện.

Các vị Tỳ xá già hình người đầu thú sẽ từ nơi não bộ của Trung Hữu mà lưu xuất.

Trung Hữu! Chớ sợ hãi! Mặc dù thị hiện thân phần nộ và hung mãnh, nhưng tâm nàng từ bi vô lượng

Trên thực tế, tám (8) Tỳ xá già này phát xuất từ tám hướng của não bộ của Trung Hữu! Xuất hiện trước mặt Trung Hữu bên cạnh Ngũ Bộ Heruka. Đừng sợ hãi tướng mạo hung dữ của họ! Đừng vì sự phẫn nộ của họ mà kinh

hoàng! Chớ thù ghét họ! Nếu nhận ra rằng tám (8) nàng đây chỉ là tự tâm huyền hiện, **hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyện vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.**

Nếu vẫn chưa đạt được sự giải thoát thì Trung Hữu sẽ phải đương đầu với ngày thứ mười bốn...

14. Ngày Thứ Mười Bốn.

Bốn (4) vị Nội Thủ môn Thần nữ thân thể sáng rực rỡ xuất hiện.

Các vị Thần nữ này cũng sẽ từ nơi não bộ của Trung Hữu mà lưu xuất.

Trung Hữu! Chớ sợ hãi! Mặc dù thị hiện thân phần nộ và hung mãnh, nhưng tâm nàng từ bi vô lượng.

Trên thực tế, bốn (4) nội Thủ môn Thần nữ này phát xuất từ bốn hướng của não bộ của Trung Hữu! Các nàng đồng thời xuất hiện trước mặt Trung Hữu bên cạnh Ngũ bộ Heruka.

Đừng sợ hãi tướng mạo hung dữ của họ! Đừng vì sự phần nộ của họ mà kinh hoàng! Chớ thù ghét họ! Nếu nhận ra rằng bốn (4) nàng đây chỉ là tự tâm huyền hiện, **hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật,**

Nguyện vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.

Nếu vẫn chưa đạt được sự giải thoát thì Trung Hữu sẽ phải đương đầu với...*hai mươi bốn (24) vị Thần nữ (Ishvari) thân thể sáng rực rỡ, sẽ xuất hiện.*

Trung Hữu! Chớ sợ hãi! Mặc dù thị hiện thân phần nô và hung mãnh, nhưng tâm các nàng từ bi vô lượng!

Bốn (4) vị Ngoại Thủ môn Thần nữ thân thể sáng rực rỡ, sẽ xuất hiện.

Trung Hữu! Đừng sợ nàng, dù mang thân phần nô và hung mãnh, nhưng tâm nàng từ bi vô lượng!

Trên thực tế, bốn (4) Ngoại thủ môn Thần nữ này phát xuất từ tám hướng của não bộ của Trung Hữu! Xuất hiện trước mặt Trung Hữu bên cạnh Ngũ Bộ Heruka. Đừng sợ hãi tướng mạo hung dữ của họ! Đừng vì sự phần nô của họ mà kinh hoàng! Chớ thù ghét họ! Nếu Trung Hữu nhận ra rằng bốn (4) vị đây chỉ là huyền hiện của tự tâm, **hoặc** Đây Trung Hữu! Từ phương diện Tịnh của Tánh không (sunyata) lưu xuất ra thành 48 vị Thiên thần! Hãy nhận ra điều này! Từ phương diện động của Tánh không (sunyata) lưu xuất ra thành 52 vị Hung thần! Hãy nhận ra điều này! Chư Hung thần từ não bộ lưu xuất ra, và hiện rõ ràng trước mắt Trung Hữu, thân bằng quyền thuộc của Trung Hữu sẽ không thể thấy được chư vị, chỉ có Trung Hữu một mình kinh nghiệm mà thôi.

Nếu Trung Hữu biết rằng tất cả những hình ảnh kia từ bản tâm lưu xuất, và không sợ hãi trước các Ngài thì Trung Hữu sẽ lập tức hiệp nhứt với Thân Đại trượng phu, **hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyên vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.**

Này Trung Hữu! Nếu vẫn chưa nhận ra được bản tâm của mình thì người sẽ phiêu lưu vào thế giới đầy huyền ảo, khổ đau, sợ hãi, kinh hoàng và giận dữ với chính mình và chư vị thần linh kia. Một lần nữa sự khổ đau không thể nghĩ bàn sẽ đổ ập đến thân người.

Vì không phương tiện và bị nghiệp lực lôi kéo người sẽ thấy chư thần linh kia là Diêm la vương và chư quỷ thần nơi ác đạo. Người sẽ thù ghét họ! Người sẽ bị kinh hoàng trước họ! **Chính tướng tượng của người biến thành những hình ảnh ma quái kia chớ không có gì ngoài tâm người!**

Này Trung Hữu! Thân thể của những bậc Đại Thiện thân (Ngũ Như Lai, Ngũ Phật Mẫu, chư Bồ tát), chư Trì Minh Vương và chư Trì Minh Phi, cũng như Đại hung thần (Đại trượng phu của Ngũ Bộ) kia đột nhiên sẽ lớn ra như hư không, còn thân thể của những vị hầu cận sẽ lớn như núi chúa Tu Di, các quyến thuộc của quý Ngài sẽ lớn hơn thân người ít nhứt là đến 18 lần.

Nhưng này Trung Hữu! Đừng sợ hãi! Đừng quá đổi kinh hoàng! Tất cả những hình ảnh thấy được sẽ trở thành

Quang minh và chư Thần linh kia chẳng qua là do Tâm lực của người huyễn hiện!

Hãy đem hết nghị lực quán chiếu về Tánh không, hoặc tụng Thần chú, hoặc niệm hồng danh của chư Phật Bồ tát, rồi nhập vào các Quang minh và chư Thần linh kia, chớ nên do dự, **hoặc Trung hữu hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyện vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.**

Này Trung Hữu! Cho dù những cảnh giới hiện ra kia rất là khủng khiếp, phải nhận ra chúng nó chính là các tướng tướng riêng của riêng người! Nếu người nhận ra chúng chính là biến tướng của tự tâm, và không còn nghi ngờ gì cả người sẽ trở thành một vị Phật lập tức! Điều mà Mật tông chủ trương “TỨC THÂN THÀNH PHẬT” người đã, và đang kinh nghiệm, hãy nhận ra nó ngay vì cảnh giới này sẽ đi qua rất nhanh chóng. Hãy nhớ kỹ điều này!

Này Trung Hữu! Nếu lúc này người vẫn chưa nhận ra Tâm Quang minh của mình, mà chạy theo những sự kinh hoàng khủng khiếp thì tất cả những vị Thiện thần sẽ biến thành các vị Thần thủ hộ (Mahakala) màu đen! Còn những vị Hung thần sẽ biến thành các vị Dạ ma Pháp vương (Diêm ma vương)! Các tướng tướng riêng của người sẽ trở thành những ảo giác, rồi **người sẽ bị nhận chìm trong vòng sanh tử luân hồi!**

Này Trung Hữu! *Nếu vẫn chưa nhận ra những hiện tượng kia chính là từ tự tâm huyễn hiện, thì cho dù nhà người có*

thông suốt tất cả kinh văn của Hiền giáo, các giáo lý của Mật giáo, và cho dù nhà người có tu tập cả một kiếp đi nữa, người cũng sẽ không thành Phật được!

Trái lại, nếu người có thể nhận ra các hiện tượng kia từ tâm người lưu xuất, hoặc người hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, Nguyên vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.

Nếu các tướng tướng của riêng người mà người không nhận ra được chúng thì ngay khi mà người chết, những hình tướng kia sẽ trở thành các vị Diêm ma vương!

Tất cả chư Diêm ma vương sẽ xuất hiện đầy rợp cả trời, không có kẽ hở, lớn có nhỏ có, nhưng không vị nào nhỏ hơn núi chúa Tu Di cả. Họ sẽ đến trong hình tướng hết sức phần nộ. Vị thì nghiêng răng, vị thì bặm môi, mắt họ sáng như thủy tinh dưới ánh mặt trời, tóc thắt gút dựng đứng lên, bụng to, cổ nhỏ, họ đều cầm bản ghi chép tội trạng và đồng thời hét lên: “Đánh nó!”, “Giết nó!” Họ sẽ liếm đầu người, óc người sẽ văng ra, họ sẽ bứt đầu người, xé xác người ra, rút tim và các cơ tạng trong thân thể người ra từng phần một.

Bọn chúng đến như thế, số kia đến vô lượng, khắp giáp cả vũ trụ, đồng thời xuất hiện!

Này Trung Hữu! Khi những hình ảnh kia xuất hiện, người chớ nên quá kinh sợ! Chớ nên khiếp đảm! Nhà người bây giờ không có thân thể bằng vật chất, thân mà người đang

có chỉ là thân tâm linh (giống như thân trong mộng); cho nên, nếu thân này bị hủy diệt, hoặc xé ra thành từng mảnh, nó vẫn không chết!

Thân người hiện nay chính là hiện tượng của Tánh không (sunyata), nên không gì có thể làm tổn thương nó được. Chính ngay bản thân của các vị Diêm ma vương, các vị Thiện và Hung thần kia cũng chỉ là những tướng tượng của người, chúng vốn không có một tự tánh chân thật. Chúng chỉ là huyền hóa. **Huyền nhân không thể hại được huyền nhân!**

Lửa dữ trong mộng không thể đốt cháy thân thể đang ngủ! Tánh không không thể làm tổn thương Tánh không được! Hãy nhận ra điều này thì tất cả mọi sự sợ hãi, kinh hoàng tự nó sẽ tiêu tan. Chớ có nghi ngờ! Hãy hiệp nhứt với Chân Tâm! **hoặc hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật, nguyện vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.** Hãy vận dụng hết nỗ lực và tin tưởng rằng:

Những hình ảnh kia thật ra chính là vị Bồn tôn, Thần hộ mệnh của ta!

Chư vị đến để hướng dẫn ta vượt ra khỏi tình trạng của Thân Trung Ám sau khi chết! Ta nay quy y chư vị!

Trung hữu hãy nhớ tưởng Tây Phương Cực Lạc Đức Phật A Di Đà. Cầu nguyện Ngài tiếp dẫn vãng sanh Cực Lạc Quốc, tức thì được vãng sanh theo đúng chí nguyện.

15. Mười bốn (14) ngày đầu là Trung âm pháp tánh được chư Phật tiếp độ.

16. Từ ngày thứ 15 trở đi (thông thường là 49 ngày, nhưng đôi khi có thể hơn) là Trung âm tái sanh.

Trung âm luôn chịu vô vàn khổ đau cứ liên tục kéo dài, săn đuổi, đẩy trung âm đến cửa đầu thai. Trung âm cũng biết mình cần một xác thân để nương tựa. Trọn chiều dài trong cõi chết, trung âm sẽ trải qua bốn thứ kinh nghiệm mạnh nhất mà lúc bình sanh chưa từng bao giờ biết đến:

- Trung âm sẽ bị lôi cuốn vào giữa một **trận mưa bão hãi hùng.**
- Trung âm sẽ bị **một luồng gió mạnh khủng khiếp thổi vào thân.**
- Trung âm sẽ **bị rơi vào một chỗ tối tăm mù mịt không trăng không sao.**
- Trung âm sẽ **nghe những tiếng động kinh hồn bạt vía như trăm ngàn tiếng sấm sét nổ.**

Do nghiệp lực của trung âm, lúc bão tố nổi lên là luôn luôn dữ dội và khủng khiếp! Lại thêm bị săn đuổi từ phía đằng sau. Con giận dữ của bão tố sẽ vô cùng ác liệt và hãi

hùng. Nó níu kéo trung âm ở phía trước, nó xô đẩy trung âm từ phía lưng.

Bốn kinh nghiệm kia chính là những hiện tượng do **tự tâm huyền hiện**. Nó khởi lên là do các vọng nghiệp mà thuở sanh thời vọng nhân đã tạo ra, chớ không có đáng nào tạo ra cả. Tất cả là **ảo giác, không thật**. **Hãy bình tĩnh lại, niệm Phật thì các cảnh đều tan biến**.

Nhưng nếu trung âm cho mưa bão gió mạnh sấm sét là thật thì mình chạy trốn chết, có khi mình bị ngắt xủ nữa là khác.

Kinh nghiệm về mưa bão phản ảnh lại lòng **tham dục** của vọng nhân.

Kinh nghiệm về gió ác phản ảnh lại lòng **sân hận** của vọng nhân.

Kinh nghiệm về sự tối tăm phản ảnh lại sự **vô-minh** của vọng nhân.

Kinh nghiệm về tiếng động kinh hồn bạt vía phản ảnh lại **tâm điên đảo mê loạn** của vọng nhân trong thời gian lâm chung [đang lúc chết] và thân trung-âm [sau khi chết].

Vì kinh hoàng hoảng sợ trước những hiện tượng này, (mưa bão, gió ác, sự tối tăm, tiếng động kinh hồn) khiến cho trung âm bị trở ngại trong việc đầu thai nơi các cõi thanh tịnh hoặc những cõi lành.

Suốt ngày trung âm chỉ lo chống đỡ với những tai nạn không ngờ trước được. Trung âm có thời giờ đâu mà nghĩ đến việc niệm Phật hay được chút rỗi rảnh để suy tư mà nghĩ đến Phật.

Trong giai đoạn quyết liệt này Trung âm chọn đường tái sanh. Chọn sao cho tốt ?

- Tránh ba đường dữ: Ánh sáng lập lòe mờ mờ màu Xám (địa ngục), màu Vàng (Ngạ quỷ) màu Xanh lục (súc sanh).

- Tránh hai đường lành: Ánh sáng lập lòe mờ mờ màu Đỏ (A tu la, đấu tranh liên tục khổ lắm), Trắng đục (Trời). Cõi Trời chỉ mê hưởng phước không tu, hết phước sẽ bị đọa.

- **Chỉ chọn Ánh sáng lập lòe mờ mờ màu Xanh dương (cõi người):**

Cõi Ta bà này có 4 Châu. **Nam Thiên Bội Châu** là cõi ta đang ở không vui quá, không khổ quá, có Phật pháp để tu hành. Trung âm sẽ thấy những lâu đài tuyệt đẹp, **nên chọn, hãy bước vào.**

Còn lại ba cõi kia **không nên chọn:**

- **Bắc Cự Lộ Châu** Trung âm sẽ thấy một cái hồ có trâu bò đang ăn cỏ trên bờ và cái hồ có rừng bao quanh. **Chớ đi vào**, dù ở đó tuổi thọ cao, sống rất sung sướng, nhưng không có Phật pháp. Vì vậy nên **không chọn.**

- **Đông Thắng Thần Châu** Trung âm sẽ thấy một cái hồ có một đôi thiên nga đang bơi lội. **Đừng vào** đó, dù cõi đó là của những người có thân cao quý, sống an vui hạnh

phúc, nhưng không có Phật pháp nên không có cơ hội tu học giải thoát. Vì vậy nên **Không chọn**.

- **Tây Ngu Hóa Châu** nơi giàu có vì có nhiều gia súc Trung ấm sẽ thấy một cái hồ có một con ngựa cái buộc bên cọc, **đừng đến đó**. Hãy quay lưng đi. Đây là Châu lục đầy tiện nghi sung sướng nhưng không có Phật pháp nên không có cơ hội tu học giải thoát, vì vậy nên **Không chọn**.

VII- CHUNG TA PHẢI LAM GI?

A- Thân Trung ấm.

1. Người còn sống, hiện đời, nên tập buông xả vạn duyên, đừng bám víu vào tài sản, thân nhân, đừng chấp trước phải quấy, đúng sai, đừng cố chấp vào bản ngã v.v... Để khi ở Thân trung ấm không sinh khởi niệm **tham lam, sân hận** (bị đọa vào ba đường ác địa ngục, ngạ quỷ và súc sanh).

2. Người còn sống, hiện đời, nên tập thói quen **Niệm Phật A Di Đà, nguyện cầu vãng sanh Cực Lạc quốc**, để khi ở thân trung ấm nhớ mà niệm Phật liền được vãng sanh như ý.

Nam Mô A Di Đà Phật

3. Định nghĩa, tính chất, năng lực Thân Trung âm:

Thân **Trung âm** là thân trung gian giữa thân khi lâm chung, **Tử Hữu** và thân sẽ tái sinh **Sanh Hữu**. Thân này do tâm tưởng sanh. Sau khi thần thức rời khỏi xác, thần thức bị hôn mê suốt **ba ngày rưỡi**. Sau khi tỉnh lại liền có thân trung âm. Thân này không có hình tướng, chỉ là làn khói nhẹ, nên không có bóng trong gương, và không có hình bóng dưới ánh sáng mặt trời. Thân này đầy đủ sáu căn, dù khi sanh tiền bị khiếm khuyết. Ví như khi sống bị mù mắt, cụt tay cụt chân, bầy giờ mắt sáng và đầy đủ tứ chi. Mình không nghe, không thấy họ (trung âm), nhưng họ thấy và nghe mình nói. Trí tuệ họ sáng suốt **gấp chín lần** khi sanh tiền, do vậy những gì trước đây họ không hiểu bây giờ được nghe, hay nhớ lại họ liền hiểu ngay (điều này giúp ta dễ khai thị, giảng giải Phật pháp cho họ tự hành, hầu được giải thoát sanh tử luân hồi). Họ có tứ thần thông như : **thiên nhãn thông, thiên nhĩ thông, thần túc thông và tha tâm thông**. Nhờ vậy khi họ nhớ thân nhân ở Việt Nam họ liền có mặt trước người đó ở Việt Nam. Lúc ấy ở Mỹ, khi cúng cơm hay khai đạo cho họ, mình gọi tên họ là họ có mặt ngay, để hưởng thực hoặc nghe đạo. Họ không bị thân xác thịt ngăn che, hạn chế, nên khi họ nghĩ tưởng hay mong muốn điều gì thì điều đó **thành hiện thực ngay**. Ví như họ nhớ Tây Phương Cực Lạc thì cảnh Tây Phương Cực Lạc hiện ra ngay. **Họ muốn vãng sanh Cực Lạc liền được vãng sanh Cực Lạc** (Kinh Pháp cở). Vậy thì phương cách cứu độ người thân lâm chung trong vòng 49 ngày đầu nên hộ niệm, khai thị hướng dẫn người thân hãy **niệm Phật A Di**

Đà và phát nguyện vãng sanh liên được vãng sanh Cực lạc quốc.

Trong những ngày đầu họ không biết là họ đã chết, họ rất muốn nhập lại xác thân của họ mà nhập không được. Họ lần quần quanh xác chết. Họ thấy thân nhân khóc kể, họ bảo đừng khóc kể nữa, họ chưa chết, mà thân nhân nào hay biết gì đâu, cứ mãi khóc kể ngày càng thảm thiết hơn, họ bực tức vì không nghe lời họ. Họ thấy người thân chia chát vật dụng, của cải của họ, họ tức giận bị mất của. Họ nghe thấy con cháu cãi vã tranh giành gia tài, họ tức giận lũ con cháu bất hiếu (mỗi lần họ sanh tâm sân giận này là một **nhân tái sanh vào địa ngục**, vô tình thân nhân đã hại họ rồi! thật đáng tiếc lắm vậy!!! Chúng ta hãy cẩn trọng).

B- Thân nhân.

1. Tổ Mật Tông Ti Lo Pa nói: “**Cái chết thực sự không phải là chết mà là con đường dẫn đến sự giác ngộ viên mãn**”. Thật vậy, nếu mình khéo léo khai thị hướng dẫn thân trung ấm, thì họ sẽ giác ngộ giải thoát một cách quá dễ dàng ngoài sức tưởng nghĩ của chúng ta. **Điền hình Trung ấm chỉ cần tưởng nhớ Tây Phương Cực Lạc hoặc niệm Nam Mô A Di Đà Phật tức thì được vãng sanh Cực Lạc quốc giải thoát, thành Phật.**

2. Mỗi ngày trong suốt 49 ngày phải:

Cúng cơm chay cho hương linh (trong lúc cúng cơm khai thị nhắc nhở hương linh **Niệm Phật Di Đà cầu vãng**

sanh Cực Lạc. Hãy niệm Phật yêu cầu hương linh niệm theo ít nhất 10 lần, mỗi lần 10 câu, là **giúp Trung âm vãng sanh giải thoát, thành Phật**), đừng cúng mặn tránh sát sanh, gây tổn phước làm cho hương linh (trung âm), tức giận. Mặ khác đừng cúng món ăn hương linh thích ăn, tạo duyên khởi lòng tham. **Tham sân là nhân đọa tam ác đạo.**

3. Nên khai thị cho Trung âm rõ:

a. Trung âm hãy nhớ tưởng đến **Tây Phương Cực Lạc, niệm Phật A Di Đà.** Hãy cầu nguyện Ngài cứu độ Vãng sanh Cực Lạc quốc, liền được vãng sanh theo đúng chí nguyện.

b. Thân trung âm của họ là **thân tâm tưởng, thân tâm linh, thân hư không, thân huyền hóa, không thật có**, (*giống như thân trong mộng*); không phải là thân vật lý, vật chất, nhục thân hay thân xác thịt. *Thân họ hiện nay chính là hiện tướng của Tánh không (sunyata) nên không gì có thể làm tổn thương nó (Tánh không) được.* Do vậy, người thường chúng ta không thấy được họ. **Nên nói cho Thân Trung Âm biết:** không ai có thể hại Trung Âm.

Không thể giết được trung âm, làm sao giết được hư không, làm sao giết được ảo ảnh, huyền hóa không thật có. Trung Âm đã chết một lần rồi bây giờ không thể chết được nữa, hư không, ảo ảnh làm sao chết được! Nên khuyên Trung âm **chớ kinh hoảng, đừng sợ** trước nghịch cảnh như mưa gió bão bùng, tiếng sét kinh lớn

bạt vĩa nó là **ảo ảnh do tâm thức của Trung âm huyền hiện**, điển hình là chỉ Trung âm nghe thấy chúng ta đâu nghe thấy.

c. Trung âm chớ **kinh hoàng, đừng sợ** khi bị các hung thần hãm giết chết, hãm moi gan, móc ruột Thân trung âm, v.v..., làm sao giết được hư không! Hư không đâu có ruột gan đâu mà móc! Vĩa lại các hung thần này là hóa thân của chư Phật Bồ Tát, Tâm từ bi vô lượng, hiện ra để cứu độ Trung âm thân. Nên Trung âm thân, **không thù ghét** quý vị này, mà tôn kính, ngưỡng mộ, coi quý vị này là thân hộ mạng Trung âm.

Đối với Đại Trượng phu, thì hợp nhứt cùng quý Ngài và đối với thần nữ, hiểu rằng tất cả đều do tâm của Trung âm huyền hiện thì ngay lúc đó **Thân trung âm được Giải thoát**.

Trong **14 ngày đầu, Trung âm Pháp Tánh, là trung âm được chư Phật và chư Bồ tát cứu độ**, hằng ngày nên khai thị nhắc nhở trung âm: **Đừng sợ, đừng chạy trốn** luồng ánh sáng rực rỡ chói lòa trong 7 ngày đầu. Đó hào quang của chư Phật hiện ra để cứu độ trung âm. Trung âm hãy **nuơng tựa, nhập vào, an trụ** trong luồng ánh sáng đó bằng cách **hãy hiểu, chấp nhận** ánh sáng đó là **ánh sáng của tự tánh mình**. Nó là mình, mình là Nó, là **1 không 2, không khác**, liền tức khắc được giải thoát, vãng sanh Tịnh độ của chư Phật. Lưu ý hào quang rực rỡ màu đỏ là của **Phật Di Đà, nhập vào đây liền vãng sanh Cực Lạc**.

Từ ngày thứ 8 đến ngày thứ 14 các vị Hung thần, Ác thần, Nữ thần xuất hiện với hình quỷ quái như ba đầu, sáu tay, bốn chân, thân người đầu thú, thân quân đầy răn đen, uồng máu chứa trong sọ người v.v... Họ hãm giết, chặt đầu, phanh thây xé xác, moi tim, móc mật... Trung Âm.

Họ dọa Trung Âm vậy thôi. Họ là hóa thân của chư Phật, chư Bồ Tát. Tâm họ từ bi vô lượng. Họ hiện ra để cứu độ Trung Âm. Vậy Trung âm **ĐỪNG SỢ** chớ ghét thù họ mà hãy tôn kính ngưỡng mộ, coi họ là thần hộ mệnh của trung âm. Đối với Đại Trượng phu hãy hợp nhứt cúng quý Ngài. Đối với Thần nữ, hiểu rằng tất cả đều do tâm của Trung âm huyền hiện thì **tức khắc Trung âm được giải thoát.**

Nên nhớ :

- Lúc này chỉ cần trung âm khởi lên ý niệm **MUỐN Vãng sanh Cực Lạc liền được vãng sanh Cực Lạc theo đúng chí nguyện** (Kinh Pháp cồ).
- Trong thời gian này **tuyệt đối không chấp nhận** ánh sáng màu nhạt mờ (sẽ tái sanh lục đạo).

Tuần lễ thứ hai (từ ngày thứ 8 đến 14):

Đối với chư Ác thần, Thần uồng máu, Nữ Thần **tuy hiện hình tướng hung ác nhưng tâm đại từ bi vô lượng.** Chư vị này là hoá thân của Phật và Bồ Tát xuất hiện để **cứu độ trung âm.** Vậy trung âm **đừng sợ, đừng căm ghét,** mà

phải hết lòng **tôn kính ngưỡng mộ**, coi như thần hộ mệnh Trung âm.

Đôi với Đại Trượng phu thì hợp nhứt cùng quý Ngài và đôi với thần nữ, hiểu rằng tất cả đều do tâm của Trung âm huyền hiện **liền tức khắc được giải thoát**.

Tuần lễ thứ 3 đến thứ 7 (từ ngày thứ 15 đến ngày thứ 49) Giai đoạn trung âm tái sanh.

Khai thị nhắc nhở trung âm quy y Tam bảo, **niệm Phật Di Đà nguyện vãng sanh Cực Lạc**, nếu trung âm tri hành liền được toại nguyện. Nên nhớ lúc này bất cứ ý niệm nào khởi lên trong tâm trung âm, sẽ tức khắc trở thành hiện thực. Do vậy **nếu Trung âm muốn vãng sanh Cực Lạc liền được vãng sanh Cực lạc như ý**.

Trong thời gian này **tuyệt đối không chấp nhận** ánh sáng màu nhạt lơ mờ (sẽ tái sanh lục đạo).

Khai thị nhắc nhở trung âm, hãy cố gắng tránh bỏ ái dục, tham lam, sân hận, si mê và chủ động lựa chọn mẫu thai. Chỉ chọn ánh sáng lập lòe mờ mờ màu **Xanh dương** để tái sanh về cõi người. **Tuyệt đối không chọn** những ánh sáng lập lòe lơ mờ, nhè nhẹ, u ám khác như đã nói trên.

4. Thân nhân nên rước Ban Hộ niệm trợ niệm cho bệnh nhân lúc sanh tiền bị bệnh nặng, khi lâm chung và sau khi lâm chung ít nhất 10 tiếng đồng hồ.

5. Thân nhân nên đến chùa nhờ tụng kinh cầu siêu cho vong nhân suốt 49 ngày hay ít nhất cũng 7 cái thối.

6. Thân nhân nên ăn chay, làm Phật sự như trai tăng, ấn tống kinh sách, phóng sanh ..., hằng ngày niệm Phật Di Đà **hồi hướng** công đức này cho vong nhân được siêu thoát, vãng sanh Cực Lạc.

7. Hành giả Mật tông khi sanh tiền thường quán hào quang rực rỡ chói loà của chư Phật nói trên. Quý vị này rất quen thuộc với những hào quang ấy nên khi lâm chung Trung âm không sợ mà sẵn sàng hoà nhập vào chúng để được cứu độ giải thoát, thành Phật.

8. Hành nhân Tịnh độ chúng ta tuy hành chánh hạnh là trì danh niệm Phật, nhưng vẫn phải học **nằm lòng** thuyết Trung âm giải thoát này để chúng ta không lầm lạc khi phải ở thân Trung âm và nhất là biết cách hành trì đúng pháp hầu giúp cứu độ trung âm thân nhân mình.

9. Hành nhân Tịnh độ niệm Phật hãy cố gắng:

- a- Đạt Bất Niệm Tự niệm để bảo đảm vãng sanh bất luận tình huống nào, để được Đức Phật A Di Đà tiếp dẫn vãng sanh trước giờ phút lâm chung. **Sống mà ra đi, một đời thành Phật độ chúng sanh** (Kệ Niệm Phật).

- b- Được nhập tâm, trước giờ phút lâm chung khi được Đức từ phụ Di Đà phóng quang gia hựu (cho thêm 2 điểm để đủ 10 điểm được đậu) liền có chánh niệm, niệm Phật lập tức được tiếp dẫn vãng sanh Cực Lạc (Kinh Xưng Tán Tịnh Độ Phật Nhiếp Thọ).
- c- Đủ 8 điểm sau khi lâm chung được Ban hộ niệm trợ niệm, liền phát khởi niệm danh hiệu Phật cũng được vãng sanh Cực Lạc.
- d- Thấp nhút, không đạt được trình độ trên thì bắt buộc phải học thuộc lòng (nhằm lòng) những điều hướng dẫn trên, để Trung âm **không sợ hãi** trước mọi khung cảnh mà sẵn sàng **nhập vào ánh sáng cực mạnh, rực rỡ chói lòa của chư Phật nhưt là Đức từ phụ Di Đà để** được giải thoát sanh tử luân hồi, vãng sanh về Cực Lạc theo đúng chí nguyện.
- e- Mặt khác sanh tiền hành nhân phải nguyện thiết tha để tâm luôn gắn bó, dính mắc với Phật Di Đà và Tây phương Cực lạc. Lúc bảy giờ trung âm **nhớ Phật Di Đà, niệm danh hiệu Ngài liền được vãng sanh.** Bằng không Trung âm chỉ **muốn** vãng sanh Cực Lạc cũng liền được vãng sanh Cực Lạc (Kinh Pháp Cỗ).

Nam Mô A Di Đà Phật

Nên Nhớ:

1. Kinh dạy: “Phàm sở hữu tướng giai thị hư vọng” “Nhứt thiết duy tâm tạo”, “Vạn Pháp duy tâm”. Những thứ ấy đều giả, không thật, đều **do tâm Trung âm biến hiện** (duy tâm sở hiện, duy thức sở biến). “Tất cả ảo tướng trên bản chất huyền hóa, không tự tánh, nó là **KHÔNG**”.

2. Tất cả chư Phật, Bồ Tát, Trì Minh Vương, Trì Minh Phi, chư Đại Trượng Phu, chư Thiên Nữ, chư vị Thiện Thần, Hung Thần đều là **những vị Bồn tôn, Thần hộ mệnh đến cứu độ, giúp Trung âm thân giác ngộ giải thoát, thành Phật** (không một ai có ý muốn ám hại Trung âm thân cả).

3. Vả lại, Thân Trung âm là thân Tâm Linh, thân tư tưởng, thân hư không (Nó giả, không thật, huyền hóa giống thân trong mộng. Nó là hiện tượng của tánh Không) thì không một hiện tượng gì (dù quang minh rực rỡ chói lòa, Trời long đất lở, Phong ba bão táp, Sấm sét ngợp trời, tiếng động kinh hồn bạt vía, họ dọa mổ bụng, moi tim móc ruột Trung âm) không một ai (dù hung thần, ác quỷ....) có thể làm tổn hại Trung âm được. Ví như lửa dữ trong giấc mộng (giả không thật) không đốt cháy được thân người nằm mộng (Trung âm thân). **Trung âm không chết**, nó chỉ tự mất đi khi được giải thoát hoặc tái sanh.

Nam Mô A Di Đà Phật

4. Trung âm thân!

- a- Trong 48 Đại Nguyên của Phật A Di Đà, có nguyên thứ 18 dạy rằng; “Khi ta thành Phật, chúng sanh trong mười phương nghe danh hiệu ta, tin ưa xưng danh hiệu ta cho đến 10 niêm mà không được vãng sanh. Ta thề không giữ ngôi chánh giác, ngoại trừ kẻ phạm tội ngũ nghịch và phỉ báng chánh pháp”. Trong Quán kinh nơi Hạ phẩm hạ sanh, có kể chuyện một kẻ phạm tội phỉ báng chánh pháp, trước giờ phút lâm chung tướng địa ngục đã hiện ra. May thay có vị thiện trí thức hiện ra khuyên kẻ ấy niệm Phật A Di Đà, Kẻ ấy vâng lời niệm Phật mới mấy câu tướng địa ngục đều biến mất, hoa sen hiện ra tiếp dẫn vãng sanh Cực Lạc quốc. Trung âm đâu có phạm tội phỉ báng chánh pháp, Trung âm còn tốt hơn kẻ ấy nhiều. Trước khi lâm chung đương sự niệm Phật Di Đà 1 câu là được vãng sanh ngay, bằng không, bây giờ còn kịp. **Vậy hãy gấp rút niệm Nam Mô A Di Đà Phật**, Nguyên vãng sanh Cực Lạc quốc, để được sanh về cõi Tịnh độ, để được giải thoát, thành Phật.
- b- **Đừng sợ, đừng sợ bất cứ cái gì. Hãy an tâm, bình tĩnh nhận chân tướng, sự thật. Hãy Can đảm lên! Đừng bỏ lỡ cơ hội quý báu (giải thoát, thành Phật).**
- c- **Hãy nương tựa hoà nhập, hợp nhất** với quang minh rực rỡ chói lòa của chư Phật và ánh sáng của Chư Bồ Tát nói trên.

5. Trên đây tôi chỉ tóm lược cho quý vị dễ học thuộc. Tôi ước mong rằng mọi người nên học thuộc giáo lý cứu độ Trung âm thân này, trước tiên là tự cứu mình khi cần, sau đó giúp khai thị **cứu độ cho tất cả thân nhân mình** khi phải ở vào thân trung âm. Mong thay!

Tâm nguyện của tôi là muốn giúp tất cả mọi người sống cũng như chết đều được giải thoát, do vậy tôi không nề khó khăn. Vì là bản tóm tắt nên có nhiều điều không rõ ràng lắm, vậy có gì không hiểu quý vị cứ mạnh dạng điện thoại hỏi, gọi số (+1) 832 918 5939 (Mỹ), tôi rất hoan hỷ giải đáp cho quý vị, đừng ngại gì cả, vì tôi rất vui khi biết có thêm một vị đồng tâm nguyện với mình.

Năm nay tôi 92 tuổi rồi mà còn viết quyển sách này thì quý vị biết tâm muốn giúp người của tôi như thế nào rồi!!! Ước mong mọi người nên đọc kỹ sách này để biết cách tránh bị đọa và biết cách được cứu độ giải thoát thành Phật.

6. Tóm lại, đọc xong sách này, quý vị nghĩ thế nào? Có phải Trung âm thân dễ siêu và cũng dễ bị đọa hơn chúng ta phải không? **Trước giờ phút lâm chung hoặc ngay giờ đầu của thân Trung âm, chỉ cần muốn vãng sanh hoặc chỉ cần niệm một câu Nam Mô A Di Đà Phật liền được vãng sanh Cực Lạc quốc.** Chỉ cần 5 ngày đầu Trung âm hòa nhập vào hào quang chóa lò của chư Phật liền được giác ngộ giải thoát, thành Phật. **Từ trong ngày đầu về sau, chỉ cần Trung âm khởi một niệm tham lam, sân hận, si mê liền bị đọa vào ba đường ác, địa**

ngục, ngạ quỷ, súc sanh. *Hiểu biết và nhớ kỹ những điều này*, kính xin quý vị **hãy hướng dẫn thân nhân khi họ còn sống** để có ý thức trước những sự việc này, Được vậy, khi họ lâm chung, ở Thân trung âm chỉ cần khai thị (nhắc lại) là họ nhớ lại mà hành trì liền được vãng sanh Cực Lạc như ý.

Nam Mô A Di Đà Phật.

7. Muốn nghiên cứu thêm, kính xin quý vị có thể:

- Liên lạc với đạo hữu Pháp Trí ở số 714 251 0019 để thỉnh sách Trung Âm giải thoát, do chính đạo hữu nhiều năm nghiên cứu, rất đầy công biên soạn, nhằm mục đích cứu độ Trung Âm thân, tức giúp chúng sanh thành Phật.

Pháp thí là pháp bậc nhất trong hạnh bố thí. Pháp thí bất trụ tướng phước đức vô lượng (Kinh Kim Cang). Nếu hồi hướng vãng sanh thì phước đức này biến thành công đức vãng sanh, thật hạnh phúc vô cùng!

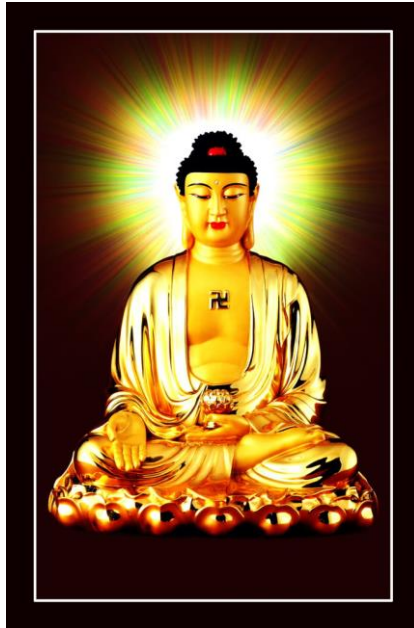
Giúp đỡ một người vãng sanh là thành tựu một người Thành Phật Công đức thật vô lượng

- Hoặc đọc sách: Tử Thư Tây Tạng (Sogyal Rinpoche), Tạng Thư Sống Chết (Sogyal Rinpoche, NS Trí Hải dịch), Hộ Niệm Vãng Sanh Và Thân Trung Âm (Thích Nhuận Nghi), Giáo Lý Bí Mật Về Thân Trung Âm (Nguyễn Pram). Người Tây Tạng Nghĩ Về Cái Chết (Người chết Đi Về Đâu- Nguyễn Châu & Nguyễn Minh Tiên dịch).

- Hoặc theo dõi, nghe lời giảng chi tiết của Thầy Minh Tuệ giảng trong các khóa Phật thất vào chủ nhật tuần thứ hai hàng tháng tại NPĐ An Dưỡng (Texas), bắt đầu từ khóa 33, tháng 11 năm 2017 (website: niemphatduonganduong.org).

Phật A Di Đà đã chủ động, tích cực, bình đẳng, vô điều kiện cứu độ chúng sanh.

Một câu A Di Đà Phật là vua của chư Phật, là vua của chư pháp, là vua của các thần chú, là vua của các công đức.



Mục Lục

Lời ngõ.....	1
Chết.....	5
Hô hấp nhân tạo.....	8
Phương pháp khiến cho Thần thức đi lên cửa thanh tĩnh mà thoát ra.....	10
Định nghĩa, Tính chất, Năng lực Thân Trung âm.....	12
Chư Phật, chư Bồ tát tiếp dẫn.....	14
Ngày thứ nhất Đại Nhứt Như Lai xuất hiện.....	14
Ngày thứ hai Bất Động Như Lai xuất hiện.....	15
Ngày thứ ba Bảo Sanh Như Lai xuất hiện.....	16
Ngày thứ tư A Di Đà Như Lai xuất hiện.....	17
Ngày thứ năm Bất Không Thành Tựu Như Lai	18
Ngày thứ sáu Năm Vị Phật Xuất hiện.....	20
Ngày thứ bảy Chư Trình Minh Vương xuất hiện.....	24
Ngày thứ tám Phật Đại Trượng Phu Xuất hiện.....	26
Ngày thứ chín Kim cang Đại Trượng Phu xuất hiện....	27
Ngày thứ mười Bảo Đại Trượng Phu Xuất hiện.....	27
Ngày thứ mười một Liên Hoa Đại Trượng Phu xuất hiện.....	28
Ngày thứ mười hai Yết Ma Đại Trượng Phu Xuất hiện	29
Ngày thứ mười ba Tám Vị Nữ Gauris Xuất hiện.....	29
Ngày thứ mười bốn Bốn vị NộiThủ môn Thần Nữ Xuất hiện.....	31
Ngày thứ mười lăm đến bốn mươi chín Trung âm tái sanh.....	37
Chúng ta phải làm gì ?.....	40
Thân Nhân.....	42
Nên Nhớ.....	49
Mục Lục.....	54

Mười Bốn Điều Dạy Của Phật

1. Kẻ thù lớn nhất đời người là chính mình.
2. Ngu dốt lớn nhất của đời người là dối trá.
3. Thất bại lớn nhất của đời người là tự đại.
4. Bất hạnh lớn nhất của đời người là ghen tị.
5. Sai lầm lớn nhất của đời người là đánh mất mình.
6. Tội lỗi lớn nhất của đời người là bất hiếu.
7. Đáng thương lớn nhất của đời người là tự ti.
8. Đáng khâm phục lớn nhất của đời người là vươn lên sau khi ngã.
9. Phá sản lớn nhất của đời người là tuyệt vọng.
10. Tài sản lớn nhất của đời người là sức khoẻ, trí tuệ.
11. Món nợ lớn nhất của đời người là tình cảm.
12. Lễ vật lớn nhất của đời người là khoan dung.
13. Khiếm khuyết lớn nhất của đời người là kém hiểu biết.
14. An ủi lớn nhất của đời người là bố thí.



Sách **Cứu độ Trung âm Thân** này không giữ bản quyền
Quý vị tự do in ấn phổ biến rộng rãi như ý
Sách được đăng trên website
“niemphatduonganduong.org”

Hồi Hương

Nguyện đem công đức này
Hương về khắp tất cả
Đệ tử và chúng sanh
Đồng vãng sanh Cực Lạc
Đều trọn thành Phật đạo.

Nam Mô A Di Đà Phật

Niệm Phật tất Vãng Sanh Vãng Sanh tất Thành Phật

NPD An Dưỡng ấn tống Cúng dường, Không bán.
Quý vị nào cần có sách này hoặc phát tâm ấn tống sách
này, kính xin liên lạc với:

- NPD An Dưỡng, ĐT số: (+1)832 918 5939, (+1)210
557 4250 (Mỹ).
- Ở VN liên lạc đh Đức Lộc pd Huệ Tài, ĐT:
0908640474, 01207920128
và đh Đức Huy pd Huệ Quang: 0902534608.

MƯỜI CÔNG ĐỨC ÁN TÓNG KINH TƯỢNG PHẬT

- 1- Những tội lỗi đã tạo từ trước, nhẹ thì được tiêu trừ, nặng thì chuyển thành nhẹ.
- 2- Thường được các thiện thần ủng hộ, tránh được tất cả tai ương hoạn nạn, ôn dịch, nước, lửa, trộm, cướp, đao binh, nạn ngục tù.
- 3- Vĩnh viễn tránh khỏi những quả báo phiền khổ, oán cừu oan trái của đời trước cũng như đời này.
- 4- Các vị hộ pháp thiện thần thường gia hộ nên những loài dạ xoa ác quỷ, rắn độc, hùm beo tránh xa không dám hãm hại.
- 5- Tâm được an vui, ngày không gặp việc khốn, đêm ngủ không thấy ác mộng. Diện mạo hiền sáng, mạnh khỏe, an lành, việc làm thuận lợi, được kết quả tốt.
- 6- Chí thành hộ pháp, tâm không cầu lợi, tự nhiên y phục đầy đủ, gia đình hòa thuận, phước lộc đời đời.
- 7- Lời nói, việc làm trời người đều hoan hỷ, đến đâu cũng được mọi người kính mến, ngợi khen.
- 8- Ngu chuyển thành trí, đau ốm chuyển bệnh lành, mạnh khỏe, khốn nghèo chuyển thành thịnh đạt. Nhàm chán nữ thân, mệnh chung liền được nam thân.
- 9- Vĩnh viễn xa lìa đường ác, sanh vào cõi thiện tướng mạo đoan nghiêm, tâm trí siêu việt, phước lộc tròn đầy.
- 10- Hay là vì tất cả các chúng sanh trồng các căn lành. Lấy tâm cầu của chúng sanh làm ruộng phước điền cho mình. Nhờ công đức ấy đạt được vô lượng phước quả thù thắng. Sanh ra nơi nào cũng thường được thấy Phật, nghe Pháp, phước huệ rộng lớn, chứng đạt lục thông sớm thành Phật quả.

Nam Mô A Di Đà Phật

Niệm Phật Thành Phật

Niệm Ma Thành Ma

*Vãng Sanh Không Khó, Khó Ở Tín Tâm
Tín Tâm Không Khó, Khó Ở Nguyên Cầu
Nguyên Cầu Không Khó. Khó Ở Xưng Danh
Xưng Danh Không Khó . Khó Ở Quyết Tâm
Muốn Thì Được*

*Những ai trên đời này làm biếng
chẳng chịu tu Tịnh độ
đều hứa hẹn rằng :
“Khi ở Thân trung ấm sẽ niệm
Nam Mô A Di Đà Phật
để vãng sanh Cực Lạc,
đoàn tụ gia đình
đồng giải thoát, thành Phật*

**Bạn nên khéo léo khích lệ họ !
Nói thì dễ, làm không dễ đâu !
Phải có quyết tâm cao mới được**

Nam Mô A Di Đà Phật

